

まよのメニュー



8月2.16日(水)



マーボー豆腐丼ぶり



はるさめサラダ

みそ汁(しめじ・ほうれん草)



保育園の麻婆豆腐には、豚挽肉・豆腐・みじん切りの人参・ねぎ・ピーマンが入っています。辛味は入れず、ケチャップ・醤油・鶏がらスープの素・砂糖・味噌で調味をしています。ごはんが良く進み、どのクラスのお友達もよく食べていました！

エネルギー 410Kcal タンパク質 14.0g
脂質 9.0g 塩分 2.0g